
 <p>Suore di Santa Marta scuola primaria paritaria "Casa San Giuseppe" www.scuolacasadisantiangeliuseppe.it info@scuolacasadisantiangeliuseppe.it</p>	MENU' - primavera - A. S. 2019-2020	QM701.14.01
---	--	--------------------

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane e frutta di stagione	Pasta allo zafferano Formaggio -emmental insalata Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bresaola pomodori Pane e frutta di stagione	Passato di verdura Formaggio mozzarella Patate Pane e frutta di stagione
MARTEDÌ	Ravioli in brodo carne ai ferri patate / purè Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Cotoletta Carote julienne Pane e frutta di stagione	Pasta fredda Arrosto insalata Pane e frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di pollo Misticanza di verdure Pane e frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Gnocchi Formaggio- emmental Carote Julienne Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uovo sodo Zucchine in padella Pane e frutta di stagione	Riso allo zafferano Formaggio fresco-mozzarella Pomodori Pane e frutta di stagione	Piatto unico Pizza Carote julienne Pane e frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta al ragù Legumi Pane e frutta di stagione	Minestra di verdure Scaloppina di lonza Piselli in umido Pane e frutta di stagione	Pasta ai legumi Frittata Cornetti lessi Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina Piselli in umido Pane e frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Platessa al forno Insalata Pane e frutta di stagione	Pasta aromi Tonno pomodori Pane e frutta di stagione	Minestra Platessa al forno Purè di patate Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Pomodori Pane e frutta di stagione

- gli affettati possono variare tra: prosciutto cotto, bresaola, arrosto di tacchino;
- verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione per il menù primaverile : mele, pere, fragole, kiwi, banana, mandarino;
- pane a ridotto contenuto di sale - Si utilizza sale iodato.



 <p data-bbox="127 1500 287 1792"> Suore di Santa Marta scuola primaria paritaria "Casa San Giuseppe" www.scuolacasasangiuseppe.it info@scuolacasasangiuseppe.it </p>	MENU' – autunno - inverno A.S. 2019-2020	QM701.14.01
---	---	--------------------

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Uovo sodo Carote alla julienne Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Bresaola insalata Pane e frutta di stagione	Pasta con i piselli Uovo sodo Insalata mista Pane e frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta in brodo di carne Cotoletta di tacchino Legumi cotti Pane e frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Carne ai ferri Purea di patate Pane e frutta di stagione	Minestrone Scaloppina al limone Patate al forno Pane e frutta di stagione	Minestrone Scaloppina al limone Patate al forno Pane e frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta agli aromi Formaggio – emmenthal Insalata Pane e frutta di stagione	Riso e piselli Formaggio - galbani Insalata Pane e frutta di stagione	Pasta al ragù leggero Formaggio fresco - mozzarella finocchi in insalata Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Tris di verdure crude Pane e frutta di stagione
GIOVEDÌ	Polenta Spezzatino - piselli Pane e frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Scaloppina Finocchi crudi Pane e frutta di stagione	Passato di legumi con riso Pesce al forno Insalata mista Pane e frutta di stagione	Riso allo zafferano Bocconcini di pollo Carote alla julienne Pane e frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Misticanza di verdure crude Pane e frutta di stagione	Tortellini in brodo Tonno fagiolini lessi Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto frittata Carote al vapore Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa al forno Fagiolini lessi Pane e frutta di stagione

- gli affettati possono variare tra: prosciutto cotto, bresaola, tacchino;

- verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione per il menù autunnale- invernale: mele, banane, pere, kiwi, mandarini, arance-

- pane a ridotto contenuto di sale - Si utilizza sale iodato.

Sistema Socio Sanitario



20/10/20